

# Практика применения эстетотерапии Практика в возникновении образа

Г.Н.Комарова  
К.п.н. , доцент,  
Член Союза художников РФ



Каждый человек  
во всех своих  
проявления стремится  
отразить свое  
внутреннее содержание





Внутреннее содержание:  
Наше представление о себе  
и о мире





**наше внутреннее пространство проявляется в этот мир:  
через мысли, слова, действия...**



**нам самим хочется понять, что скрыто внутри нас  
и правильно ли мы выражаем то, что внутри**



**рассуждать о себе с точки зрения ума достаточно сложно:  
ум любит выстаивать относительно нас самих различные теории**





**Наша интуиция и бессознательное более информативны в этом вопросе**









**Творчество помогает нам проявить наш образ**

A group of children are lying on their backs on a light-colored surface, looking directly at the camera. They are all smiling and have their hands raised near their faces, with some fingers spread. The children are wearing colorful clothing: a green shirt, a blue shirt, a yellow shirt, and a red shirt. The background is a plain, light-colored surface.

**Образ:**

**Как узнавание себя**

**Как актуализация «характерного»**

**Как осознание «постоянного»**

**Как разговор со своим Бессознательным**

**Как рассказ о себе**

**Как взгляд со стороны**

**Как собирание «целостного»**





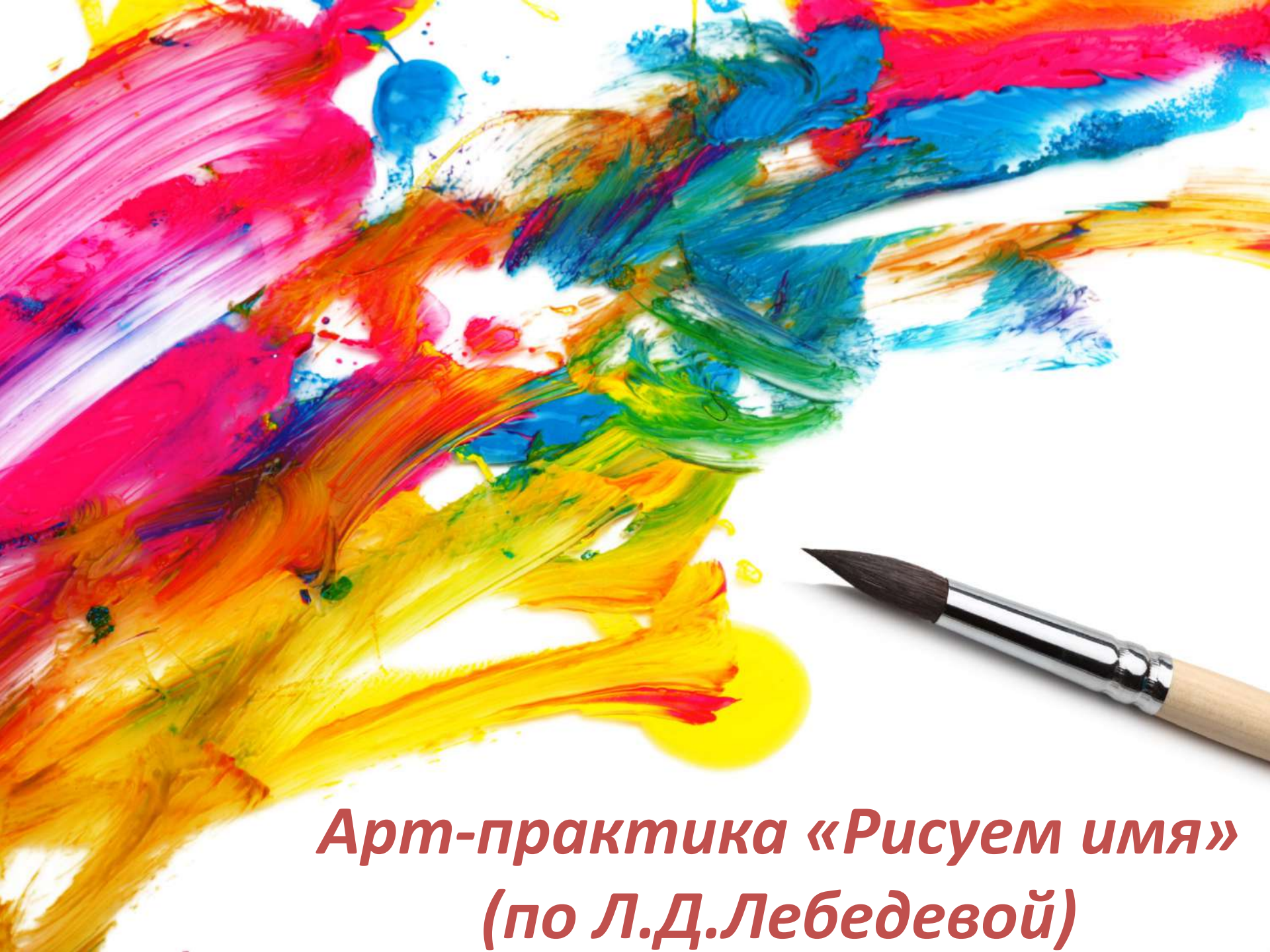




# ***художественно- эстетические практики***

- созерцания (восприятия окружающего мира и себя)
- созидания (практическая художественно-творческая деятельность)
- проектирования (преобразование личностного начала и социокультурной действительности)





**Арт-практика «Рисуем имя»  
(по Л.Д.Лебедевой)**



















f a e l l e l o











Рисуем настроение, состояние









































# БАЛИ:

остров везения



## Жизнерадостный Амстердам



yes  
yes  
улыбка  
мы дети  
солнца

Альфия



# ОТДЫХ











**Арт-практика  
«Мой взгляд»**









АРТ-ПРАКТИКА «МОЙ ВЗГЛЯД»  
Алиса , 23 года « Алиса в стране чудес. Чудо...»



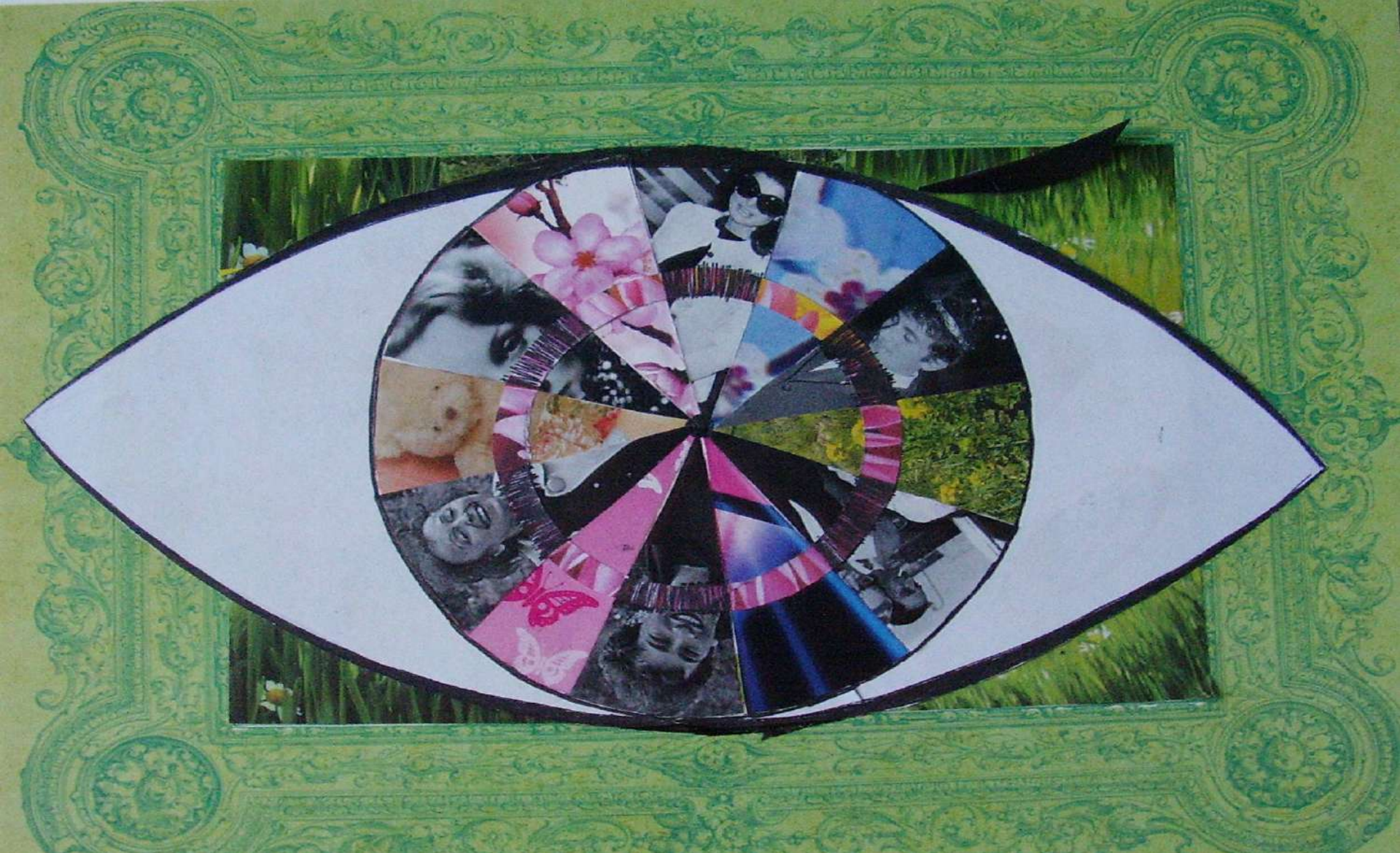


АРТ-ПРАКТИКА «МОЙ ВЗГЛЯД»

Айгуль, 22 года «В глаз попала соринка»

деньги, быстрый темп жизни, белка в колесе, большой город, одиночество...





## АРТ-ПРАКТИКА «МОЙ ВЗГЛЯД»

Фая, 38 лет «Жизнь – калейдоскоп. 50% негатива, 50% позитива, словно черно-белое кино»





АРТ-ПРАКТИКА «МОЙ ВЗГЛЯД»

Светлана, 22 года «Деньги решают все!»





АРТ-ПРАКТИКА «МОЙ ВЗГЛЯД»  
Валентина, «Любовь сквозь розовые очки»





АРТ-ПРАКТИКА «МОЙ ВЗГЛЯД»  
Мила, 30 лет «Жизнь начинается...»



































# ОТЗЫВЫ УЧАСТНИКОВ

- удивительный процесс!!)) трудно выразить словами пережитые чувства..В одно целое сплелись краски детства и переживания настоящего.. Получился шедевр!! *АЙГУЛЬ НИГМАТОВА)*

отличный проект! непринужденная, теплая атмосфера)...! *СВЕТЛАНА ЧЕРНОРИЦКАЯ)*

Вам спасибо преогромное!Обнимаю всем сердцем. *ЛИРА ЛЮБИМОВА)*





**Рада быть полезной!**

**тел. 89030611633  
gkomarova@mail.ru**







СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !